

Intuitive Flow

Ateliers de collage intuitif

Prochaine session : vendredi 1^{er} septembre – 6 octobre – 17 novembre et 15 décembre 2023

Horaire : 18h30 à 20h30

Prix : 45.— CHF pour 1 atelier ou 160.— CHF pour 4 ateliers



Que ce soit pour votre développement personnel ou pour accompagner les personnes que vous suivez en tant que thérapeute, travailleuse sociale ou professionnelle de la santé, l'intuition est une puissante alliée.

Durant les ateliers Intuitive Flow, je vous partage ma méthode du collage intuitif basée sur la méditation et l'exploration sensorielle des matériaux.

Notre cerveau est capable de capter et de traiter un nombre incommensurable d'informations d'ordre sensoriel, émotionnel ou énergétique qui échappent au filtre de la pensée rationnelle. En développant notre intuition, nous pouvons augmenter notre capacité à recevoir ces précieuses informations. Petit à petit, nous pouvons nous rapprocher de notre voix intérieure et apprendre à lui faire confiance pour nous guider dans notre vie, personnelle ou professionnelle.

Durant les ateliers Intuitive Flow, je vous partage la méthode de collage intuitif qui passe par la méditation et l'exploration sensorielle des matériaux et que je développe depuis plus de 14 ans :

*La **méditation** pour se mettre en contact avec soi-même, sa respiration, son corps et ses sensations. Observer son état intérieur, l'accueillir et poser une intention.

*Le **collage** et l'**écriture** pour laisser parler les images et les symboles. Mettre le mental au repos et laisser faire ses mains au contact avec les matériaux. Les images, les formes, les couleurs et les mots s'assemblent sans faire appel à la logique rationnelle pour nous livrer des messages qui nous parlent.

Dans cette approche, ce n'est pas de la pensée que naît la création, mais de la création que se développe la pensée.

Les ateliers ont lieu un vendredi par mois de 18h30 à 20h30 à Lausanne

Prochaine session : 1^{er} septembre – 6 octobre – 17 novembre et 15 décembre 2023

Prix : 45.— CHF pour 1 atelier ou 160.— CHF pour 4 ateliers

Ils sont ouverts à toutes et tous sur inscription par mail : isabelle.vonmuralt@gmail.com