

Moon Flow **Journées thématiques**



Durant une journée, dans un cadre apaisant et inspirant, je vous invite à explorer une thématique en lien avec les transitions professionnelles des femmes aidantes par différentes propositions artistiques.

Les prises de consciences faites durant le processus créatif et les échanges entre paires nourriront votre réflexion et vous donneront un nouvel éclairage sur votre situation professionnelle.

Aider sans s'oublier

Date et lieu encore à définir en septembre 2023

Une journée pour explorer la question des besoins et limites des femmes engagées dans la relation d'aide. Pour continuer à aider sans s'oublier, nous partirons de l'idée que la relation d'aide est une co-construction résultant d'un partenariat équilibré et vivant.

A votre rythme, je vous invite expérimenter la manière dont vous vivez la relation avec les personnes aidées par la danse, l'écriture et les arts-visuels. Le processus expérientiel permet à chacune de travailler sur les enjeux qui la touchent et de laisser les prises de consciences émerger au fil de ses explorations artistiques. Les partages avec le groupe, en toute bienveillance et souveraineté, viennent enrichir les réflexions individuelles par les résonances entre paires. Les journées se déroulent dans un endroit calme et proche de la nature afin que les moments de pause soient également bénéfiques et agréables.

Nombre de places :

maximum 8 places

Horaires :

9h à 12h et de 14h à 17h

Prix :

200.— pour la journée

Inscriptions par le formulaire de contact en précisant le titre de la journée svp. Merci