

## **Moon Flow**

### **Journées thématiques**



Durant une journée, dans un cadre apaisant et inspirant, je vous invite à explorer une thématique en lien avec les transitions professionnelles des femmes aidantes par différentes propositions artistiques.

Les prises de consciences faites durant le processus créatif et les échanges entre paires nourriront votre réflexion et vous donneront un nouvel éclairage sur votre situation professionnelle.

### **Aider sans s'oublier**

Dates à définir en 2024, à Lausanne

Une journée pour explorer la question des besoins et limites des femmes engagées dans la relation d'aide. Pour continuer à aider sans s'oublier, nous partirons de l'idée que la relation d'aide est une co-construction résultant d'un partenariat équilibré et vivant.

A votre rythme, je vous invite expérimenter la manière dont vous vivez la relation avec les personnes aidées par la danse, l'écriture et les arts-visuels. Le processus expérientiel permet à chacune de travailler sur les enjeux qui la touchent et de laisser les prises de consciences émerger au fil de ses explorations artistiques. Les partages avec le groupe, en toute bienveillance et souveraineté, viennent enrichir les réflexions individuelles par les résonances entre paires. La journée se déroulera au CPO un endroit calme et proche du parc de l'Elysée et du bord du lac afin que les moments de pause soient également bénéfiques et agréables.

Cette journée est animée par **Isabelle von Muralt** et **Sylvie Geinoz Rochat**, art-thérapeutes avec diplôme fédéral.

Nous vous recommandons de porter des habits amples propices au mouvement et ne craignant pas les taches de couleur et de vous munir d'un petit carnet de notes.

Nombre de places :	maximum 12 places
Horaires :	9h à 12h et de 14h à 17h
Prix :	240.— pour la journée

Cette journée est prise en charge par certaines assurance maladie complémentaires par le biais de la reconnaissance ASCA et RME.

Inscriptions par le formulaire de contact en précisant le titre de la journée svp. Merci